

Aporias of Perfection in Accelerated Societies

Current cultural change in self-concepts, relationship patterns and body practices

Duration: 12/2012-06/2017

Funded by VolkswagenStiftung, initiative 'Key Topics in Science and Society'

Project leaders: Prof. Dr. Vera King (Speaker, Goethe University & SFI Frankfurt/M., formerly University of Hamburg), Prof. Dr. Benigna Gerisch (IPU Berlin), Prof. Dr. Hartmut Rosa (University of Jena)

Research assistants of V. King: Julia Schreiber M.A. (SFI Frankfurt/M.), Niels Uhlendorf M.A., Katarina Busch M.A.

The project's pivotal starting point is the indication that modern Western societies are based on dynamical reproduction, as defined by permanent growth and innovation. Within the course of these dynamical processes new modes of progression in effectivity arise creating a fundamental change. Thus, dynamical growth not only implicates the acceleration of social processes in particular but requires the ongoing optimization of social practices in numerous social environments. The various, partly inherent diverging logics of optimization within the different social fields must in turn be integrated on an individual level in terms of perfection.

Hence, the project is based on and guided by the assumption of a specific relation between acceleration, optimization and perfection which shall be analyzed on different social levels. We start with the supposition that the demands for a perfectionistic *Lebensführung* invoke biographical patterns and coping strategies, which tend to undermine the resources regarding social relationships and psychic capacities - even though they are essential for social cohesion. We especially aim at analyzing the counterproductive results created by these demands of perfection.

Thus all subprojects focus on questions of how constant increase in social dynamics and competitive structures of recognition transform into coercions of perfection for the individuals. Each project concentrates on the ways in which these indications have an effect on relationships, concepts of the self and self-orientated body images. For that purpose a threefold, multidisciplinary approach was created mediating several social levels and combining different qualitative and quantitative methods:

The first subproject (Rosa) develops a matrix from the macrosociological perspective allowing conclusions of time-related social structures. This typology is further specified in the second project (King) by applying a microanalytic-orientated analysis of biographies including generational aspects of socialization as well as psychological patterns of processing/coping. Finally the third project (Gerisch) focuses on the psychological/psychodynamic consequences of these dynamics, in particular centering on the tipping point from self-optimization to self-destruction.

Overall the innovative benefit of this threefold research design is the possibility to explore the still open social theoretical questions regarding the complex interplay of social and individual factors in the context of the outlined cultural changes. Such findings are crucial to socialization theory and developmental research as well as to clinical, diagnostical and preventive fields and above all highly relevant for a sociological perspective.

Publications

2019

- King, V./Gerisch, B./Rosa, H. (eds.), with editorial assistance from J. Schreiber & B. Salfeld (2019):** 'Lost in Perfection.' Impacts of Optimisation on Culture and Psyche. London: Routledge. Link: <http://208.254.74.112/books/details/9781138894365/>
- Gerisch, B./Salfeld, B./Beerbom, C./Busch, K./King, V. (2019):** Optimisation by Knife: On Types of Biographical Appropriation of Aesthetic Surgery in Late Modernity. In: King, V./Gerisch, B, Rosa, H. (Hg.): 'Lost in Perfection'. Impacts of Optimisation on Culture and Psyche. London: Routledge, S. 131-145.
- King, V./Schreiber, J./Uhlendorf, N./Gerisch, B. (2019):** Optimising Patterns of Life Conduct – Transformations in Relations to the Self, to Others and Caring. In: King, V./Gerisch, B, Rosa, H. (Hg.): 'Lost in Perfection'. Impacts of Optimisation on Culture and Psyche. London: Routledge, S. 61-72.
- Schreiber, J. (2019):** Selbstsorge in Zeiten von Selbstoptimierung. Körperpraktiken zwischen biografischen Dispositionen und gesellschaftlichen Anforderungen. Familiendynamik, Jg. 44, Heft 2.

2018

- King, V. (2018):** Perfektionierung – produktive und destruktive Potenziale des Strebens nach Vervollkommnung. In: Heite, C., Henning, Ch. & V. Magyar-Haas (Hg.): Perfektionierung. Züricher Begegnungen.
- King, V. (2018):** Geteilte Aufmerksamkeit. Kultureller Wandel und psychische Entwicklung in Zeiten der Digitalisierung. In: Psyche - Z Psychoanal 73, August 2018, 640-665, DOI 10.21706/ps-72-8-640.
- King, V./Gerisch, B. (2018):** Perfektionierung. In: Kölbl, C./Sieben, A. (Hg.): Stichwörter zur Kulturpsychologie, 305-312.
- King, V./Gerisch, B./Rosa, H./Schreiber, J./Salfeld-Nebgen, B. (2018):** Überforderung als neue Normalität. Widersprüche optimierender Lebensführung. In: Fuchs, Th.; Iwer, L., Micali, St. (Hg.): Das überforderte Subjekt. Berlin: Suhrkamp, 227-257.
- King, V./Gerisch, B. (2018):** Selbstvermessung als Optimierungsform und Abwehrkorsett. Fallstudie eines begeisterten Self-Trackers. In: PSYCHOSOZIAL (Das sich vermessende Selbst – Self-Tracking und Lifelogging zwischen Spielerei und Subjektivierungsform, herausgegeben von Oswald Balandis und Jürgen Straub. 41. Jhg., Heft Nr.: 152: 35 -46.
- King, V./Gerisch, B./Rosa, H. (2018):** Introduction: 'lost in perfection' – ideals and performances. In: King, V./Gerisch, B, Rosa, H. (Hg.): 'Lost in Perfection'. Impacts of Optimisation on Culture and Psyche. London: Routledge, S. 1-10.
- Lindner, D. (2018):** Das unternehmerische Selbst auf der Suche nach Sinn. Deutungsmusteranalyse zum Wandel von Lebensführungsidealen. In: Bögelein, N./ Vetter, N. (Hrsg.): Der Deutungsmusteransatz Bestandsaufnahme und methodologische Fortentwicklung. Weinheim: Beltz, 128-146.
- Lindner, D./Rosa, H. (2018):** Wie entrinnen? Beschleunigung, Wachstum und das Leiden unter Optimierungsdruck. In: BSO Journal, Nr. 9, Heft 2, S. 4-9.
- Rosa, H./Lindner, D./Oberthür, J. (2018):** The missing Link. How organisations bridge the gap between dynamic stabilisation and individual optimisation. In: Lost in Perfection: Impacts of Optimisation on Culture and Psyche. Hrsg. von Vera King, Benigna Gerisch und Hartmut Rosa. London: Routledge, S. 36-47.

Salfeld, B./Gerisch, B. (2018): Das Unbehagen in der Arbeitswelt? Zeitdiagnosen zwischen störungs- und stimmungsbezogenen Ansätzen. In: Jahn, R., Reinfelder, E. Gingelmeier, S. (2018). Supervision und psychische Gesundheit. Wiesbaden: Springer VS, 13-26.

Schreiber, J. (2018): Körperlichkeit und Leiblichkeit im Kontext spätmoderner Optimierungsanforderungen. In: Fuchs, M. E.; Bienert, M. (Hg.): Ästhetik – Körper – Leiblichkeit. Aktuelle Debatten in bildungsbezogener Absicht. Stuttgart: Kohlhammer, 117-132.

Uhlendorf, N. (2018): Optimierungsdruck im Kontext von Migration. Eine biographie- und diskursanalytische Studie zu Subjektivationsprozessen. Wiesbaden: Springer VS.

2017

Gerisch, B./Salfeld, B./King, V. (2017): „Ich will’s halt immer allen recht machen“: Zur Reziprozität von erschöpften Subjekten und angegriffenen Institutionen. In: Wirtschaftspsychologie, Themenheft, „Die andere Perspektive: Psychoanalyse und Psychodynamik in der Wirtschaftspsychologie“, Heft 4/2017, 19.Jg., hrsg. v. Th. Kretschmar und M. Senarclens de Grancy, S. 5-13.

King, V. (2017): “If you show your real face, you’ll lose 10 000 followers” – The Gaze of the Other and Transformations of Shame in Digitalized Relationships. In: CM: Communication and Media Vol 11, No 38 (2016), abrufbar unter: <http://aseestant.ceon.rs/index.php/comman/article/view/11504/5043>

King, V. (2017): Die Macht der Dringlichkeiten. Gesellschaftlicher Wandel und psychische Verarbeitungsmuster. In: Forschung Frankfurt. Das Wissenschaftsmagazin der Goethe-Universität. 34. Jahrgang, Heft 1, 40-45, abrufbar unter: http://www.forschung-frankfurt.unifrankfurt.de/66790923/FoFra_2017_01_gesamt_.pdf

Lindner, D. (2017): Zurück zum Ich. Mediale Deutungsmuster zur Optimierung des Selbstbezugs. In: Österreichische Zeitschrift für Soziologie; Nr. 42, Heft 1, S. 65-82.

Lindner, D. (2017): Autonomiespielräume als prekäre institutionelle Funktionsvoraussetzung des Fallmanagements (gem. mit Börner, S./Oberthür, J./Stiegler, A.). In: Sowa, F./Staples, R. (Hrsg.): Beratung und Vermittlung im Wohlfahrtsstaat. Baden Baden: nomos

Lindner, D. (2017): Praktiken der Selbstbestimmung. Zwischen subjektivem Anspruch und institutionellem Funktionserfordernis (gem. mit Bohmann, U./Börner, S./Lindner, D./Oberthür, J./Stiegler, A.). Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften., S. 219-238.

Lindner, D. (2017): Von Sinnschmarotzern und widerwilligen Wirten: Institutionskrisen und subjektive Anpassungsmuster unter spätmodernen Ökonomisierungsbedingungen (gem. mit Bohmann, U.). In: Bohmann, U./Börner, S./Lindner, D./Oberthür, J./Stiegler, A. (Hrsg.): Praktiken der Selbstbestimmung. Zwischen subjektivem Anspruch und institutionellem Funktionserfordernis. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften., S. 219-238.

Rosa, H. (2017): Appropriation, Activation and Acceleration. The Escalatory Logics of Capitalist Modernity and the Crisis of Dynamic Stabilization (gem. mit K. Dörre und St. Lessenich). In: Theory, Culture and Society, 34/2017, S. 53-74.

Salfeld, B. (2017): Rezension von: Insa Härtel, Karl-Josef Pazzini. B: Blickfänger. Kleiner StimmungsAtlas in Einzelbänden. Kulturkritik, Heft 2/2017, 37. Jahrgang, S. 114-117.

2016

Lindner, D. (2016): Institutionalisierung von Optimierung. Organisationen als intermediärer Ort der Fortschrittsgestaltung. In: Psychosozial. Zeitschrift für Sozialpsychologie und Kulturanalyse.

Schwerpunktheft ‚Postwachstumsgesellschaft – Subjektivität – Demokratie‘, hrsg. von O. Decker, D. Eversberg, Nr. 36, Heft 1, S. 25-38.

Lindner, D. (2016): Das hat niemand gesucht und gewollt - Optimierungsdruck im Gewand der Selbstverwirklichung. In: Conrad, R./ Kipke, R. (Hrsg.): Selbstformung. Beiträge zur wissenschaftlichen Aufklärung einer menschlichen Praxis. Münster: mentis

Salfeld, B./Gerisch, B./Beerbom, Ch./King, V./Lindner, D./Rosa, H. (2016): Bagatellisierung als Idealtypus: Über ein Muster der Lebensführung in Zeiten der Perfektionierung. In: Psychoanalyse im Widerspruch. Themenheft ‚Selbstoptimierung‘. Nr. 55, 2016, Heft 1, 9-30.

Schreiber, J. (2016): Zur Perfektionierung des Seins. Menschenbild und Selbstbild im Kontext zeitgenössischer Optimierungslogiken. In: Evangelium und Wissenschaft, 37. Jg./Heft 2

Uhlendorf, N./Schreiber, J./King, V./Gerisch, B./Rosa, H./Busch, K. (2016): „Immer so dieses Gefühl, nicht gut genug zu sein“. Optimierung und Leiden. In: Psychoanalyse im Widerspruch. Themenheft ‚Selbstoptimierung‘. Nr. 55, 2016, Heft 1, 31-50.

2015

Beerbom, Ch./Busch, K./Salfeld-Nebgen, B./Gerisch, B./King, V. (2015): Körperoptimierung im Kontext zeitgenössischer Muster der Lebensführung. Exemplarische Analyse psychischer und biographischer Bedeutungen schönheitschirurgischer Eingriffe. In: Psychosozial. Zeitschrift für Sozialpsychologie und Kulturanalyse. Schwerpunktheft ‚Perfektionierung und Destruktivität‘; hrsg. von V. King und B. Gerisch, H. 3/2015

King, V. (2015): Kindliche Angewiesenheit und elterliche Generativität. Subjekt- und kulturtheoretische Perspektiven. In: Andresen, S. u.a. (Hg.): Vulnerable Kinder. Eine kritische Diskussion. Weinheim: 23-43.

King, V. (2015): Die Zukunft der Nachkommen. Gegenwärtige Krisen der Generativität. In: Zeitschrift für Psychologie und Gesellschaftskritik, Schwerpunkt: Sozialer Wandel und Subjektivität, Pabst Sciences; 2015-2/3 (154/155) (im Druck).

King, V./Gerisch, B. (2015): Perfektionierung und Destruktivität. Schwerpunktheft der Zeitschrift ‚psychosozial. Zeitschrift für Sozialpsychologie und Kulturanalyse‘, Heft 3/2015

King, V./Gerisch, B. (2015): Perfektionierung und Destruktivität - eine Einführung. In: Psychosozial. Zeitschrift für Sozialpsychologie und Kulturanalyse. Schwerpunktheft ‚Perfektionierung und Destruktivität‘; hrsg. von V. King und B. Gerisch, H. 3/2015

Rosa, H. (2015): Verstrickt im Steigerungsspiel. Wie der Kampf gegen Ungleichheit diese reproduziert. In: Mau, St./Schöneck, N. M. (Hg.): (Un-)Gerechte (Un-)Gleichheiten, Berlin: edition Suhrkamp, S. 27-35.

Schreiber, J./Uhlendorf, N./Lindner, D./Gerisch, B./King, V./Rosa, H. (2015): Optimierung zwischen Zwang und Zustimmung. Institutionelle Anforderungen und psychische Bewältigung im Berufsleben. In: Psychosozial. Zeitschrift für Sozialpsychologie und Kulturanalyse. Schwerpunktheft ‚Perfektionierung und Destruktivität‘; hrsg. von V. King und B. Gerisch, H. 3/2015

2014

King, V. (2014): „... nur mal eben Mails gecheckt“. Veränderte Zeithorizonte, mediale Praxis und Beziehungsgestaltungen im Familien und Alltagsleben von Heranwachsenden. In: merz 2/2014, 58. Jg., Zeitschrift für Medienpädagogik, Schwerpunkt: Medien und Zeit

King, V. (2014): Im Zwischenraum der Latenz. Bindung, Trennung und der Umgang mit Verlorenem in beschleunigten Zeiten des Aufwachsens. In: AKJP, 2/2014.

King, V./Lindner, D./Schreiber, J./Busch, K./Uhlendorf, N./Beerbom, C./Salfeld-Nebgen, B./Gerisch, B./Rosa, H. (2014): Optimierte Lebensführung – wie und warum sich Individuen den Druck zur Selbstverbesserung zu eigen machen. In: Jahrbuch für Pädagogik 2014: Menschenverbesserung – Transhumanismus, hrsg. v. Kluge, S., Lohmann, I., Steffens, G.

Rosa, H. (2014): From work-life to work-age balance? Acceleration, alienation and appropriation at the workplace. In: Korunka, C./Hoonakker, P. (Hrsg.): The impact of ITC on Quality of Working Life. New York u.a.: Springer, S. 43-61

2013

Gerisch, B. (2013): Von jagender Hast und vorzeitigem Zusammenbruch. Zur Psychodynamik schleichender Veränderungen in beschleunigten Zeiten. In: Journal für Psychoanalyse 54, S. 7-28

King, V. (2013): Die Macht der Dringlichkeit. Kultureller Wandel von Zeitgestaltungen und psychischen Verarbeitungsmustern. In: Swiss Archives of Neurology and Psychiatry. 7/2013, S. 223-231

Rosa, H. (2013): Eine Art von Begehren nach Welt. In: Psychologie heute, Jg. 40, Heft 1, S. 34-38

Rosa, H. (2013): Historischer Fortschritt oder leere Progression? Das Fortschreiten der Moderne als kulturelles Versprechen und als struktureller Zwang. In: Willems, U./Pollack, D./Basu, H./Gutmann, T./Spohn, U. (Hrsg.): Moderne und Religion. Bielefeld: transcript, S. 117-141

Rosa, H./Oberthür, J. (2013): Amöbe Mensch? Überlegungen zum Human-Enhancement in der beschleunigten Moderne. In: Ebert, U./Riha, O./Zerling, L. (Hrsg.): Der Mensch der Zukunft. Stuttgart: Hirzel, S. 81-97