



## DARÜBER SPRECHEN HILFT: UNTERSTÜTZUNG FÜR MENSCHEN AUS DER UKRAINE

**Für Geflüchtete:** Sprechstunde, Krisenintervention, Resilienzgruppen

**Für Helfer:innen:** Regelmäßige Supervisionen, Informationsveranstaltungen zum Thema Geflüchtetenhilfe, Sekundärtrauma und Burn-out

Ausgebildete, erfahrene Therapeut:innen des SFI gehen auf die aktuellen Bedürfnisse der Menschen aus der Ukraine ein. Mithilfe von Dolmetscher:innen sowie kultureller Einfühlung versuchen wir, die Hürde zu senken, um über Schwieriges zu sprechen. Wir bieten zudem Gruppen an, die Ressourcen stärken sollen und konkrete Skills vermitteln. Unser Angebot findet am SFI (Westend Frankfurt) und in den Einrichtungen statt.

**S F I**

Sigmund-Freud  
Institut

**DAS  
SIGMUND-  
FREUD-  
INSTITUT  
BIETET AN:**

**PRAKTISCHE,  
UNKOMPLIZIERTE  
PSYCHOLOGISCHE  
UNTERSTÜTZUNG  
FÜR MENSCHEN  
AUS DER UKRAINE  
SOWIE FÜR  
HELFER:INNEN**

**PSYCHISCHE  
BELASTUNG  
REDUZIEREN**

**LANGZEIT-  
FOLGEN  
VERMEIDEN**

**SFI**

Myliusstraße 20  
60323 Frankfurt

[www.sigmund-  
freud-institut.de](http://www.sigmund-freud-institut.de)

ambulanz@  
sigmund-freud-  
institut.de

oder

069 / 971204-152  
Tel. Erreichbarkeit:

Dienstag

8:30-9:30 Uhr



## ГОВОРИТИ ПРО ЦЕ ДОПОМАГАЄ: Підтримка людей з України

**Для біженців:** індивідуальне консультування, кризова інтервенція, групові зустрічі на тему стресостійкість

**Для помічників:** регулярне групове консультування, інформаційні заходи на такі теми, як робота з біженцями, вторинна травма та вигорання

Кваліфіковані та досвідчені психотерапевти інституту імені Зігмунда Фрейда (SFI) спрямовують свою увагу та працю на потреби людей з України. За допомогою перекладачів і з урахуванням особливостей культури, ми прагнемо полегшити розмову на важкі теми. Ми також пропонуємо групові зустрічі, які мають на меті посилення власних внутрішніх ресурсів і навчання конкретним навичкам. Наша програма проходить в самому інституті (Westend Frankfurt - Вестенд Франкфурт), а також у певних закладах для біженців.

**S F** | **I** Sigmund-Freud  
Institut

ІНСТИТУТ ІМЕНІ  
ЗІГМУНДА  
ФРЕЙДА  
ПРОПОНУЄ::

ПРАКТИЧНУ  
БЕЗПОСЕРЕДНЮ  
ПСИХОЛОГІЧНУ  
ДОПОМОГУ  
БІЖЕНЦЯМ З  
УКРАЇНИ ТА  
ПОМІЧНИКАМ

ЗНИЗИТИ  
ПСИХОЛОГІЧНЕ  
НАВАНТАЖЕННЯ

УНИКНУТИ  
ДОВГОСТРОКОВ  
ИХ НАСЛІДКІВ

SFI

Myliusstraße 20  
60323 Frankfurt

[www.sigmund-freud-institut.de](http://www.sigmund-freud-institut.de)

ambulanz@  
sigmund-freud-  
institut.de  
або

069 / 971204-152  
Доступність по  
телефону: Вівторок  
8:30-9:30